

1)STANDART CHECK-UP PAKETİ

A) Laboratuvar Testleri

1. Tam Kan Sayımı ve Enflamasyon Testleri

- Tam Kan Sayımı (Hemogram)
- ESR
- .CRP
- .LDH

2. Kan Şekeri & Diyabet Paneli

- .Açlık Kan Şekeri
- .HbA1c
- .İnsülin

3.Karaciğer ve Pankreas Fonksiyon Testleri

- ALT
- AST
- GGT
- ALP
- Total Bilirubin
- Direkt Bilirubin
- Amilaz

4. Böbrek ve Elektrolit Paneli

- Üre
- Kreatinin
- Ürik Asit
- Sodyum
- Potasyum
- Klor
- Kalsiyum
- Magnezyum

5. Lipit Profili

- HDL Kolesterol
- LDL Kolesterol
- Trigliseritler

6. Tiroid Paneli

- TSH
- Serbest T4
- Anti-TPO

7. Viral Belirteçler

- HBsAg (Hepatit B yüzey antijeni)
- Anti-HBs (Hepatit B yüzey antikoru)
- Anti-HCV (Hepatit C yüzey antikoru)

- Anti-HIV* (ELISA) (*:Opsiyonel)

8. Kanser Belirteçleri

- CEA
- AFP
- CA 19-9
- CA 15-3 (Kadın)
- CA 125 (Kadın)
- PSA, Total & PSA, Serbest (Erkek)

9. Vitamin ve Mineral Testleri

- Vitamin D
- Vitamin B12
- Ferritin

10. İdrar ve Gaita Taraması

- Tam İdrar Tahlili
- Dışkıda Gizli Kan

B) GÖRÜNTÜLEME

- Akciğer Röntgeni
- Abdominal Ultrason
- Tiroid Ultrasonu
- Boyun Ultrasonu
- Meme Ultrasonu (Kadın)
- Mamografi (40 yaş üstü kadınlar)

C) UZMAN HEKİM MUAYENELERİ

1. İç Hastalıkları (Dahiliye)

- Kapsamlı sistem muayeneleri ve tahlil sonuçlarının değerlendirilmesi

2. Kardiyoloji

- EKG
- EKO
- Efor Testi

3. Kadın Hastalıkları ve Doğum

- Pap Smear
- HPV DNA (15 yüksek riskli tip + 2 düşük riskli tip)

4. Üroloji (Erkek)

- Üriner sistem ultrasonu

2) KİŞİSELLEŞTİRİLMİŞ CHECK-UP PROGRAMI

Yaş fark etmeksizin tüm yetişkinler için uygundur. Doktor check-up hastasıyla bir ön görüşme yapar ve hastanın yaşı, genetik özellikleri, tıbbi öyküsü, risk faktörleri ve yaşam tarzı doğrultusunda yapılması gereken tahlil ve tetkikler belirlenir.

A) Yaş ve Cinsiyet Bazlı Tetkikler

1. Kemik Sağlığı

- Kemik taraması (40 yaş üzeri kadınlar ve 65 yaş üzeri erkekler için)

2. Hormon Paneli

- DHEA-S
- Kortizol
- Prolaktin
- AMH (Kadın)
- FSH
- LH
- Östradiol (E2)
- Total Testosteron

3. Böbrek ve Damar Yapılarının Değerlendirilmesi (65 yaş ve üstü)

- Karotis Renkli Doppler Ultrason
- Renal Renkli Doppler Ultrason
- İdrarda Mikroalbumin (Spot idrar)

B) Opsiyonel Uzman Muayeneleri

1. Nöroloji

- Nöroloji konsültasyonu
- Beyin MR (Gerekirse)
- Kognitif (Bilişsel) Testler (65+ yaş)

2. Oftalmoloji

- Göz Muayenesi
- Göz Tansiyonu Ölçümü

3. Kulak, Burun ve Boğaz

- İşitme Testi

3) SAĞLIKLI VE UZUN YAŞAM PROGRAMI

Bu program uzun ve sağlıklı bir yaşam hedefleyen birayler için tasarlanmış olup, kişiye özel koruyucu ve kapsamlı bir check-up programıdır. Kişiselleştirilmiş check-up programının tüm içeriklerine ek olarak elde edilen sonuçların sağlık profesyonelleri tarafından bütüncül değerlendirilmesini kapsar.

A) Kapsamlı Değerlendirme

- Testler yaşa, cinsiyete, yaşam tarzına, risk faktörlerine ve tıbbi öyküye göre belirlenir.

B) Beslenme & Yaşam Tarzı Görüşmeleri

- Diyetisyen & Beslenme Uzmanı ile özel bir seans
- Beslenme, takviyeler, sıvı alımı ve yaşam tarzı hakkında kişiye özel rehberlik
- Kardiyovasküler, metabolik ve kemik sağlığını desteklemeye yönelik kişisel öneriler.

C) Bütüncül Değerlendirme

Tüm testler ve uzman hekim muayeneleri tamamlandıktan sonra yapılır. Ön görüşmenin yapıldığı danışman hekim tarafından tüm sonuçların detaylı değerlendirmesini içerir. Görüşmede şunlar ele alınır:

- Bulguların ve risk faktörlerinin açıklanması
- Günlük yaşama yönelik tavsiyeler ve alışkanlık önerileri
- Koruyucu sağlık hizmetleri kapsamında uyarılar
- Uzun vadeli sağlık planlaması ve hedef belirleme

D) Uzun Yaşam (Longevity) Programının Faydaları

- Standart check-up'ların ötesinde, kişiye özel bütüncül sağlık yaklaşımı
- Yaşa bağlı hastalıklar için erken teşhis ve risklerin önlenmesi
- Tıbbi, beslenme ve yaşam tarzı danışmanlığının tek bir programda entegre edilmesi

4) CİNSEL YOLLA BULAŞAN HASTALIKLAR CHECK-UP PROGRAMI

Bu program, tamamen gizli ve yargılayıcı olmayan bir ortamda kapsamlı cinsel sağlık taraması yaptırmak isteyen bireyler için tasarlanmıştır. Test sonuçları yalnızca check-up hastasıyla paylaşılır.

1. Labaratuvar testleri

- HBsAg (Hepatit B Yüzey Antijeni)
- Anti-HBs (Hepatit B Yüzey Antikoru)
- Anti-HCV (Hepatit C Yüzey Antikoru)
- Anti-HIV
- Sifiliz Taraması (VDRL)
- Klamidya PCR (NAAT)
- Gonore (Bel Soğukluğu) PCR (NAAT)

2. Opsiyonel Tıbbi Konsültasyon (Sadece talep edilmesi halinde)

- Test sonuçlarının doktor tarafından değerlendirilmesi

- Takip süreci, tedavi seçenekleri ve korunma yöntemleri hakkında bilgilendirme

3.Bu program kimler için uygundur?

Rutin cinsel sağlık taraması yaptırmak isteyen bireyler

Yeni bir ilişkiye başlayan kişiler

Olası maruziyet riski konusunda endişesi olan bireyler

Tel No: +902526469600

WhatsApp: +905398541788

E-mail: turizm@letoonhospital.com.tr

Adres: Pazaryeri Mah. Süleyman Demirel Bulvarı, Şehit Hasan Küçükçoban Cad. No:22 48300

Fethiye/Muğla/TÜRKİYE